




LEKSAND

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30			FRUKOST 06.30				
07.00				FRUKOST 07.00			
07.30			ISPASS		FRUKOST 07.30		
08.00	VÄLKOMNA TILL LYSEKIL	FRUKOST 08.00	07.30-08.20		FYS	FRUKOST 08.00	FRUKOST 08.00
08.30				ISPASS	08.00-08.50		STÄD/LOGI
09.00		FYS	BAD	08.30-09.20		FYS	08.30-09.15
09.30		09.00-09.50	09.00-10.00		ISPASS	09.00-09.50	
10.00				FYS	09.30-10.20		AVSLUTNING
10.30		ISPASS	LUNCH 10.30	10.00-10.50		ISPASS	10.00
11.00		10.30-11.20	FYS		LUNCH 11.30	10.30-11.20	
11.30			11.00-11.50	LUNCH 12.00			MATCH
12.00	FRIÅKNING	LUNCH 12.30			TEORI	LUNCH 12.30	11.30-12.20
12.30	INSKRIVNING			TEKNIK	12.00-12.45		
13.00	12.00-13.00	TEORI	ISPASS	12.30-13.20		TEORI	LUNCH 13.00
13.30	INVIGNING	13.00-13.45	13.00-13.50		TEKNIK	13.00-13.45	
14.00				ISPASS	13.30-14.20		KÖR FÖRSIKTIGT
14.30		TEKNIK	TEKNIK	14.00-14.50		TEKNIK	HEM
15.00		14.30-15.20	14.30-15.20		ISPASS	14.30-15.20	
15.30	MIDDAG 15.30			TEORI	15.00-15.50		
16.00		ISPASS	MIDDAG 16.00	15.30-16.15		ISPASS	
16.30		16.00-16.50			MIDDAG 16.30	16.00-16.50	
17.00				MIDDAG 17.00			
17.30	ISPASS	MIDDAG 17.30	MATCH		BOLLSPEL	MIDDAG 17.30	
18.00	17.30-18.15		17.30-18.20		17.30-18.20		
18.30		BOLLSPEL		AKTIVITET		BOLLSPEL	
19.00		18.30-19.20		KRONBERGSHALLEN		18.30-19.20	
19.30				18.30-20.30	SMÅLAGSPEL		
20.00			KVÄLLSMÅL 20.00		19.30-20.20		
20.30		SMÅLAGSPEL				LEDARMATCH	
21.00	KVÄLLSMÅL 21.00	20.30-21.20			KVÄLLSMÅL 21.00	20.30-21.20	
21.30		KVÄLLSMÅL 21.30		KVÄLLSMÅL 21.30		KVÄLLSMÅL 21.30	
22.00							

MV LEKSAND



	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30	VÄLKOMNA		FRUKOST 06.30				
07.00	TILL LYSEKIL			FRUKOST 07.00			
07.30					FRUKOST 07.30		
08.00		FRUKOST 08.00	ISPASS 07.30-08.20		FYS	FRUKOST 08.00	FRUKOST 08.00
08.30				ISPASS	08.00-08.50		STÄD/LOGI
09.00		FYS	BAD	08.30-09.20		FYS	08.30-09.15
09.30		09.00-09.50	09.00-10.00		ISPASS	09.00-09.50	
10.00	ISPASS MV			FYS	09.30-10.20		AVSLUTNING
10.30	10.00-10.50	ISPASS	LUNCH 10.30	10.00-10.50		ISPASS	10.00
11.00	ISPASS MV	10.30-11.20				10.30-11.20	
11.30	11.00-11.50	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MATCH
12.00	MELLANMÅL	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20
12.30	INSKRIVNING						
13.00	12.30-13.30	LUNCH 13.00	ISPASS	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00
13.30	INVIGNING		13.00-13.50				
14.00				ISPASS			
14.30		TEKNIK	TEKNIK	14.00-14.50		TEKNIK	
15.00		14.30-15.20	14.30-15.20		ISPASS	14.30-15.20	
15.30	MIDDAG 15.30			TEORI	15.00-15.50		
16.00		ISPASS	MIDDAG 16.00	15.30-16.15		ISPASS	
16.30		16.00-16.50			MIDDAG 16.30	16.00-16.50	
17.00				MIDDAG 17.00			
17.30	ISPASS	MIDDAG 17.30	MATCH		BOLLSPEL	MIDDAG 17.30	
18.00	17.30-18.15		17.30-18.20		17.30-18.20		
18.30		BOLLSPEL		AKTIVITET		BOLLSPEL	
19.00		18.30-19.20		KRONBERGSHALLEN		18.30-19.20	
19.30				18.30-20.30	SMÅLAGSSPEL		
20.00			KVÄLLSMÅL 20.00		19.30-20.20		
20.30		SMÅLAGSSPEL				MATCH	
21.00	KVÄLLSMÅL 21.00	20.30-21.20			KVÄLLSMÅL 21.00	20.30-21.20	
21.30		KVÄLLSMÅL 21.30		KVÄLLSMÅL 21.30		KVÄLLSMÅL 21.30	
22.00							

KÖR FÖRSIKTIGT


HEM



FÄRJESTAD



	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30				FRUKOST 06.30			
07.00					FRUKOST 07.00		
07.30		FRUKOST 07.30		ISPASS		FRUKOST 07.30	FRUKOST 07.30
08.00	VÄLKOMNA	FYS	FRUKOST 08.00	07.30-08.20		FYS	STÄD/LOGI
08.30	TILL LYSEKIL	08.00-08.50			ISPASS	08.00-08.50	08.00-08.45
09.00			FYS	BAD	08.30-09.20		
09.30		ISPASS	09.00-09.50	09.00-10.00		ISPASS	
10.00		09.30-10.20			FYS	09.30-10.20	
10.30			ISPASS	LUNCH 10.30	10.00-10.50		MATCH
11.00		LUNCH 11.00	10.30-11.20	FYS		LUNCH 11.00	10.30-11.20
11.30				11.00-11.50	LUNCH 11.30		
12.00	FRIÅKNING	TEORI	LUNCH 12.00			TEORI	AVSLUTNING
12.30	INSKRIVNING	12.00-12.45			TEKNIK	12.00-12.45	12.00
13.00	12.00-13.00		TEORI	ISPASS	12.30-13.20		LUNCH 12.45
13.30	INVIGNING	TEKNIK	13.00-13.45	13.00-13.50		TEKNIK	
14.00		13.30-14.20			ISPASS	13.30-14.20	KÖR FÖRSIKTIGT
14.30			TEKNIK	TEKNIK	14.00-14.50		HEM
15.00	MIDDAG 15.00	ISPASS	14.30-15.20	14.30-15.20		ISPASS	
15.30		15.00-15.50			TEORI	15.00-15.50	
16.00			ISPASS	MIDDAG 16.00	15.30-16.15		
16.30	ISPASS	MIDDAG 16.30	16.00-16.50			MIDDAG 16.30	
17.00	16.30-17.15				MIDDAG 17.00		
17.30		BOLLSPEL	MIDDAG 17.30			BOLLSPEL	
18.00		17.30-18.20				17.30-18.20	
18.30			BOLLSPEL	AKTIVITET	SMÅLAGSSPEL		
19.00			18.30-19.20	KRONBERGSHALLEN	18.30-19.20		
19.30		SMÅLAGSSPEL		18.30-20.30		MATCH	
20.00	KVÄLLSMÅL 20.00	19.30-20.20				19.30-20.20	
20.30			MATCH		KVÄLLSMÅL 20.30		
21.00		KVÄLLSMÅL 21.00	20.30-21.20	KVÄLLSMÅL 21.00		KVÄLLSMÅL 21.00	
21.30			KVÄLLSMÅL 21.30				
22.00							

MV FÄRJESTAD



	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30	VÄLKOMNA			FRUKOST 06.30			
07.00	TILL LYSEKIL				FRUKOST 07.00		
07.30		FRUKOST 07.30		ISPASS		FRUKOST 07.30	FRUKOST 07.30
08.00		FYS 08.00-08.50	FRUKOST 08.00	07.30-08.20		FYS 08.00-08.50	STÄD/LOGI 08.00-08.45
08.30					ISPASS		
09.00			FYS 09.00-09.50	BAD 09.00-10.00	08.30-09.20		
09.30		ISPASS				ISPASS	
10.00	ISPASS MV 10.00-10.50	09.30-10.20			FYS	09.30-10.20	
10.30			ISPASS 10.30-11.20	LUNCH 10.30	10.00-10.50		MATCH 10.30-11.20
11.00	ISPASS MV 11.00-11.50						
11.30		MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	
12.00	MELLANMÅL	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	AVSLUTNING 12.00
12.30	INSKRIVNING 12.30-13.00						
13.00		LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	ISPASS 13.00-13.50	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 12.30
13.30	INVIGNING						
14.00					ISPASS 14.00-14.50		
14.30			TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20			
15.00	MIDDAG 15.00	ISPASS 15.00-15.50				ISPASS 15.00-15.50	
15.30					TEORI 15.30-16.15		
16.00			ISPASS 16.00-16.50	MIDDAG 16.00			
16.30	ISPASS 16.30-17.15	MIDDAG 16.30				MIDDAG 16.30	
17.00					MIDDAG 17.00		
17.30		BOLLSPEL 17.30-18.20	MIDDAG 17.30			BOLLSPEL 17.30-18.20	
18.00							
18.30			BOLLSPEL 18.30-19.20	AKTIVITET KRONBERGSHALLEN 18.30-20.30	SMÅLAGSSPEL 18.30-19.20		
19.00							
19.30		SMÅLAGSSPEL 19.30-20.20				MATCH 19.30-20.20	
20.00	KVÄLLSMÅL 20.00						
20.30			MATCH 20.30-21.20		KVÄLLSMÅL 20.30		
21.00		KVÄLLSMÅL 21.00		KVÄLLSMÅL 21.00		KVÄLLSMÅL 21.00	
21.30			KVÄLLSMÅL 21.30				
22.00							




FRÖLUNDA

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30					FRUKOST 06.30		
07.00		FRUKOST 07.00				FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00
07.30			FRUKOST 07.30		ISPASS		STÄD/LOGI
08.00	VÄLKOMNA		FYS	FRUKOST 08.00	07.30-08.20		07.30-08.15
08.30	TILL LYSEKIL	ISPASS	08.00-08.50			ISPASS	
09.00		08.30-09.20		FYS	BAD	08.30-09.20	
09.30			ISPASS	09.00-09.50	09.00-10.00		MATCH
10.00		FYS	09.30-10.20			FYS	09.30-10.20
10.30		10.00-10.50		ISPASS	LUNCH 10.30	10.00-10.50	
11.00			LUNCH 11.30	10.30-11.20	FYS		
11.30		LUNCH 12.00			11.00-11.50	LUNCH 12.00	AVSLUTNING
12.00	FRIÅKNING		TEORI	LUNCH 12.30			11.15
12.30	INSKRIVNING	TEKNIK	12.00-12.45			TEKNIK	LUNCH 12.00
13.00	12.00-13.00	12.30-13.20		TEORI	ISPASS	12.30-13.20	
13.30	INVIGNING		TEKNIK	13.00-13.45	13.00-13.50		KÖR FÖRSIKTIGT
14.00		ISPASS	13.30-14.20			ISPASS	HEM
14.30		14.00-14.50		TEKNIK	TEKNIK	14.00-14.50	
15.00			ISPASS	14.30-15.20	14.30-15.20		
15.30	ISPASS	TEORI	15.00-15.50			TEORI	
16.00	15.30-16.15	15.30-16.15		ISPASS	MIDDAG 16.00	15.30-16.15	
16.30	MIDDAG 16.30		MIDDAG 16.30	16.00-16.50			
17.00		MIDDAG 17.00				MIDDAG 17.00	
17.30			BOLLSPEL	MIDDAG 17.30	SMÅLAGSSPEL		
18.00			17.30-18.20		17.30-18.20		
18.30		SMÅLAGSSPEL		AKTIVITET		MATCH	
19.00		18.30-19.20		KRONBERGSHALLEN		18.30-19.20	
19.30			MATCH	18.30-20.30			
20.00			19.30-20.20		KVÄLLSMÅL 20.00		
20.30		KVÄLLSMÅL 20.00				KVÄLLSMÅL 20.30	
21.00	KVÄLLSMÅL 20.30		KVÄLLSMÅL 20.30	KVÄLLSMÅL 20.30			
21.30							
22.00							

MV FRÖLUNDA

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30	VÄLKOMNA				FRUKOST 06.30		
07.00	TILL LYSEKIL	FRUKOST 07.00				FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00
07.30			FRUKOST 07.30		ISPASS		STÄD/LOGI
08.00			FYS	FRUKOST 08.00	07.30-08.20		07.30-08.15
08.30		ISPASS	08.00-08.50			ISPASS	
09.00		08.30-09.20		FYS	BAD	08.30-09.20	
09.30			ISPASS	09.00-09.50	09.00-10.00		MATCH
10.00	ISPASS MV	FYS	09.30-10.20			FYS	09.30-10.20
10.30	10.00-10.50	10.00-10.50		ISPASS	LUNCH 10.30	10.00-10.50	
11.00	ISPASS MV			10.30-11.20			
11.30	11.00-11.50	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	AVSLUTNING
12.00	MELLANMÅL	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30
12.30	INSKRIVNING						LUNCH 12.00
13.00	12.30-13.30	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	ISPASS	LUNCH 13.00	
13.30	INVIGNING				13.00-13.50		KÖR FÖRSIKTIGT
14.00		ISPASS				ISPASS	HEM
14.30		14.00-14.50		TEKNIK	TEKNIK	14.00-14.50	
15.00			ISPASS	14.30-15.20	14.30-15.20		
15.30	ISPASS	TEORI	15.00-15.50			TEORI	
16.00	15.30-16.15	15.30-16.15		ISPASS	MIDDAG 16.00	15.30-16.15	
16.30	MIDDAG 16.30		MIDDAG 16.30	16.00-16.50			
17.00		MIDDAG 17.00				MIDDAG 17.00	
17.30			BOLLSPEL	MIDDAG 17.30	SMÅLAGSSPEL		
18.00			17.30-18.20		17.30-18.20		
18.30	SMÅLAGSSPEL			AKTIVITET		MATCH	
19.00	18.30-19.20			KRONBERGSHALLEN		18.30-19.20	
19.30			MATCH	18.30-20.30			
20.00			19.30-20.20		KVÄLLSMÅL 19.30		
20.30		KVÄLLSMÅL 20.30				KVÄLLSMÅL 20.30	
21.00	KVÄLLSMÅL 21.00		KVÄLLSMÅL 21.00	KVÄLLSMÅL 21.00			
21.30							
22.00							



HV71

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30		FRUKOST 06.30				FRUKOST 06.30	FRUKOST 06.30
07.00			FRUKOST 07.00				STÄD/LOGI
07.30		ISPASS 07.30-08.20		FRUKOST 07.30		ISPASS 07.30-08.20	07.00-07.45
08.00	VÄLKOMNA			FYS 08.00-08.50	FRUKOST 08.00		
08.30	TILL LYSEKIL		ISPASS 08.30-09.20				MATCH 08.30-09.20
09.00		BAD 09.00-10.00			FYS 09.00-09.50	BAD 09.00-10.00	
09.30				ISPASS 09.30-10.20			
10.00			FYS 10.00-10.50				
10.30		LUNCH 10.30			ISPASS 10.30-11.20	LUNCH 10.30	AVSLUTNING 10.30
11.00		FYS 11.00-11.50		LUNCH 11.30		FYS 11.00-11.50	
11.30			LUNCH 12.00				LUNCH 11.30
12.00	FRIÅKNING			TEORI 12.00-12.45	LUNCH 12.30		
12.30	INSKRIVNING 12.00-13.00		TEKNIK 12.30-13.20				
13.00	INVIGNING	ISPASS 13.00-13.50		TEORI 13.00-13.45	ISPASS 13.00-13.50		
13.30			ISPASS 14.00-14.50	TEKNIK 13.30-14.20			
14.00		TEKNIK 14.30-15.20			TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20	
14.30	ISPASS 14.30-15.15			ISPASS 15.00-15.50			
15.00			TEORI 15.30-16.15				
15.30	MIDDAG 16.00	MIDDAG 16.00			SMÅLAGSPEL 16.00-16.50	MIDDAG 16.00	
16.00				MIDDAG 16.30			
16.30			MIDDAG 17.00				
17.00		SMÅLAGSPEL 17.30-18.20			MIDDAG 17.30	MATCH 17.30-18.20	
17.30							
18.00			MATCH 18.30-19.20	AKTIVITET KRONBERGSHALLEN 18.30-20.30			
18.30							
19.00							
19.30							
20.00	KVÄLLSMÅL 20.00	KVÄLLSMÅL 20.00				KVÄLLSMÅL 20.00	
20.30			KVÄLLSMÅL 20.30	KVÄLLSMÅL 20.30	KVÄLLSMÅL 20.30		
21.00							
21.30							
22.00							

KÖR FÖRSIKTIGT
HEM



MV HV71

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	
06.30	VÄLKOMNA	FRUKOST 06.30				FRUKOST 06.30	FRUKOST 06.30	
07.00	TILL LYSEKIL		FRUKOST 07.00				STÄD/LOGI	
07.30		ISPASS 07.30-08.20		FRUKOST 07.30		ISPASS 07.30-08.20	07.00-07.45	
08.00				FYS 08.00-08.50	FRUKOST 08.00			
08.30			ISPASS 08.30-09.20					MATCH 08.30-09.20
09.00		BAD 09.00-10.00				FYS 09.00-09.50	BAD 09.00-10.00	
09.30				ISPASS 09.30-10.20				
10.00	ISPASS MV 10.00-10.50		FYS 10.00-10.50					
10.30		LUNCH 10.30			ISPASS 10.30-11.20	LUNCH 10.30	AVSLUTNING 10.30	
11.00	ISPASS MV 11.00-11.50							
11.30		MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	LUNCH 11.30	
12.00	MELLANMÅL							
12.30	INSKRIVNING 12.30-13.30						KÖR FÖRSIKTIGT	
13.00		ISPASS 13.00-13.50	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	ISPASS 13.00-13.50	HEM	
13.30	INVIGNING							
14.00			ISPASS 14.00-14.50					
14.30	ISPASS 14.30-15.15	TEKNIK 14.30-15.20			TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20		
15.00				ISPASS 15.00-15.50				
15.30			TEORI 15.30-16.15					
16.00	MIDDAG 16.00	MIDDAG 16.00			SMÅLAGSSPEL 16.00-16.50	MIDDAG 16.00		
16.30				MIDDAG 16.30				
17.00			MIDDAG 17.00					
17.30		SMÅLAGSSPEL 17.30-18.20			MIDDAG 17.30		MATCH 17.30-18.20	
18.00								
18.30			MATCH 18.30-19.20	AKTIVITET KRONBERGSHALLEN 18.30-20.30				
19.00								
19.30								
20.00	KVÄLLSMÅL 20.00	KVÄLLSMÅL 20.00					KVÄLLSMÅL 20.00	
20.30			KVÄLLSMÅL 20.30	KVÄLLSMÅL 20.30	KVÄLLSMÅL 20.30			
21.00								
21.30								
22.00								

MV TRÄNARE

Söndag

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

06.30

FRUKOST 06.30

FRUKOST 06.30

FRUKOST 06.30

FRUKOST 06.30

FRUKOST 06.30

07.00

07.30

Ispass

Ispass

Ispass

Ispass

Ispass

07.30-08.20

07.30-08.20

07.30-08.20

07.30-08.20

07.30-08.20

08.00

08.30

Ispass

Ispass

Ispass

Ispass

Ispass

MATCH

08.30-09.20

08.30-09.20

08.30-09.20

08.30-09.20

08.30-09.20

08.30-09.20

09.00

09.30

Ispass

Ispass

Ispass

Ispass

Ispass

MATCH

09.30-10.20

09.30-10.20

09.30-10.20

09.30-10.20

09.30-10.20

09.30-10.20

10.00

Ispass

10.30

MV

Ispass

Ispass

Ispass

Ispass

Ispass

MATCH

10.30-11.20

10.30-11.20

10.30-11.20

10.30-11.20

10.30-11.20

10.30-11.20

11.00

Ispass

11.30

MV

ISPASS MV

ISPASS MV

ISPASS MV

ISPASS MV

ISPASS MV

MATCH

11.30-12.20

11.30-12.20

11.30-12.20

11.30-12.20

11.30-12.20

11.30-12.20

12.00

MELLANMÅL 13.00

12.30

13.00

LUNCH 13.00

LUNCH 13.00

LUNCH 13.00

LUNCH 13.00

LUNCH 13.00

LEKSAND

FÄRJESTAD

FRÖLUNDA

HV 71

ALLA MV

ISSHEMA

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30							
07.00							
07.30		Ispass 07.30-08.20	Ispass 07.30-08.20	Ispass 07.30-08.20	Ispass 07.30-08.20	Ispass 07.30-08.20	
08.00							
08.30		Ispass 08.30-09.20	Ispass 08.30-09.20	Ispass 08.30-09.20	Ispass 08.30-09.20	Ispass 08.30-09.20	MATCH 08.30-09.20
09.00							
09.30		Ispass 09.30-10.20	Ispass 09.30-10.20	Ispass 09.30-10.20	Ispass 09.30-10.20	Ispass 09.30-10.20	MATCH 09.30-10.20
10.00	Ispass MV						
10.30		Ispass 10.30-11.20	Ispass 10.30-11.20	Ispass 10.30-11.20	Ispass 10.30-11.20	Ispass 10.30-11.20	MATCH 10.30-11.20
11.00	Ispass MV						
11.30		ISPASS MV 11.30-12.20	ISPASS MV 11.30-12.20	ISPASS MV 11.30-12.20	ISPASS MV 11.30-12.20	ISPASS MV 11.30-12.20	MATCH 11.30-12.20
12.00							
12.30	FRIÅKNING	ISVÅRD	ISVÅRD	ISVÅRD	ISVÅRD	ISVÅRD	
13.00							
13.30		Ispass 13.00-13.50	Ispass 13.00-13.50	Ispass 13.00-13.50	Ispass 13.00-13.50	Ispass 13.00-13.50	
14.00							
14.30	Ispass 14.30-15.15	Ispass 14.00-14.50	Ispass 14.00-14.50	Ispass 14.00-14.50	Ispass 14.00-14.50	Ispass 14.00-14.50	
15.00		Ispass 15.00-15.50	Ispass 15.00-15.50	Ispass 15.00-15.50	Ispass 15.00-15.50	Ispass 15.00-15.50	
15.30	Ispass 15.30-16.15						
16.00		Ispass 16.00-16.50	Ispass 16.00-16.50	Ispass 16.00-16.50	MATCH 16.00-16.50	Ispass 16.00-16.50	
16.30	Ispass 16.30-17.15						
17.00		ISVÅRD	ISVÅRD	ISVÅRD	ISVÅRD	ISVÅRD	
17.30	Ispass 17.30-18.15	MATCH 17.30-18.20	MATCH 17.30-18.20		MATCH 17.30-18.20	MATCH 17.30-18.20	
18.00							
18.30		MATCH 18.30-19.20	MATCH 18.30-19.20		MATCH 18.30-19.20	MATCH 18.30-19.20	
19.00							
19.30		MATCH 19.30-20.20	MATCH 19.30-20.20		MATCH 19.30-20.20	MATCH 19.30-20.20	
20.00							
20.30		MATCH 20.30-21.20	MATCH 20.30-21.20			LEDARMATCH 20.30-21.20	
21.00							
21.30							
22.00		LEKSAND	FÄRJESTAD	FRÖLUNDA	HV 71	ALLA MV	

FYSTRÄNARE

Söndag Måndag Tisdag Onsdag torsdag Fredag Lördag

06.30
07.00
07.30
08.00
08.30
09.00
09.30
10.00
10.30
11.00
11.30
12.00
12.30
13.00
13.30
14.00
14.30
15.00

FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50
FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50
FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50
FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50

LUNCH 12.30	LUNCH 12.30	LUNCH 12.30	LUNCH 12.30	LUNCH 12.30
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

LEKSAND	FÄRJESTAD	FRÖLUNDA	HV 71
---------	-----------	----------	-------

KRONBERSHALLEN/VALLEN

Söndag

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

06.30
07.00
07.30
08.00
08.30
09.00
09.30
10.00
10.30
11.00
11.30
12.00
12.30
13.00
13.30
14.00
14.30
15.00
15.30
16.00
16.30
17.00
17.30
18.00
18.30
19.00
19.30
20.00
20.30
21.00
21.30
22.00

FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50
FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50
FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50
FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50

TEKNIK 12.30-13.20	TEKNIK 12.30-13.20	TEKNIK 12.30-13.20	TEKNIK 12.30-13.20	TEKNIK 12.30-13.20
TEKNIK 13.30-14.20	TEKNIK 13.30-14.20	TEKNIK 13.30-14.20	TEKNIK 13.30-14.20	TEKNIK 13.30-14.20
TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20

BOLLSPEL 17.30-18.20	BOLLSPEL 17.30-18.20
BOLLSPEL 18.30-19.20	BOLLSPEL 18.30-19.20

BOLLSPEL 17.30-18.20	BOLLSPEL 17.30-18.20
	BOLLSPEL 18.30-19.20

LEKSAND	FÄRJESTAD	FRÖLUNDA	HV 71
---------	-----------	----------	-------