





	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30		FRUKOST 06.30					
07.00			FRUKOST 06.30				
07.30		ISPASS		FRUKOST 06.30			
08.00		07.30-08.20		FYS	FRUKOST 06.30		
08.30			ISPASS	08.00-08.50		MATCH	
09.00		BAD	08.30-09.20		FYS		
09.30		09.00-10.00		ISPASS	09.00-09.50	MATCH	
10.00	ISPASS MV		FYS	09.30-10.20			
10.30	10.00-10.50	LUNCH 10.30	10.00-10.50		ISPASS	MATCH	
11.00	ISPASS MV	FYS		LUNCH 11.30	10.30-11.20		
11.30	11.00-11.50	11.00-11.50	LUNCH 12.00			MATCH	
12.00	FRIÅKNING			TEORI	LUNCH 12.30		
12.30	INSKRIVNING		TEKNIK	12.00-12.45			
13.00		ISPASS	12.30-13.20		TEORI		
13.30	INVIGNING	13.00-13.50		TEKNIK	13.00-13.45		
14.00			ISPASS	13.30-14.20			
14.30	Ispass	TEKNIK	14.00-14.50		TEKNIK		
15.00	HV	14.30-15.20		ISPASS	14.30-15.20		
15.30	Ispass		TEORI	15.00-15.50			
16.00	FRÖLUNDA	MIDDAG 16.00	15.30-16.15		ISPASS		
16.30	Ispass			MIDDAG 16.30	16.00-16.50		
17.00	FÄRJESTAD		MIDDAG 17.00				
17.30	Ispass	MATCH		BOLLSPEL	MIDDAG 17.30		
18.00	LEKSAND	17.30-18.20		17.30-18.20			
18.30			MATCH		BOLLSPEL	AKTIVITET	
19.00			18.30-19.20		18.30-19.20	KRONBERGSHALLEN	
19.30				MATCH		18.30-20.30	
20.00		KVÄLLSMÅL 19.30		19.30-20.20			
20.30			KVÄLLSMÅL 20.00		MATCH		
21.00				KVÄLLSMÅL 20.30	20.30-21.20		
21.30					KVÄLLSMÅL 21.00		
22.00							

	MAT
	FYS
	BOLL
	TEKNIK
	TEORI
	BAD



LEKSAND

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30			FRUKOST 06.30				
07.00				FRUKOST 07.00			
07.30			ISPASS		FRUKOST 07.30		
08.00	VÄLKOMNA	FRUKOST 08.00	07.30-08.20		FYS	FRUKOST 08.00	FRUKOST 08.00
08.30	TILL LYSEKIL			ISPASS	08.00-08.50		STÄD/LOGI
09.00		FYS	BAD	08.30-09.20		FYS	08.30-09.15
09.30		09.00-09.50	09.00-10.00		ISPASS	09.00-09.50	
10.00				FYS	09.30-10.20		AVSLUTNING
10.30		ISPASS	LUNCH 10.30	10.00-10.50		ISPASS	10.00
11.00		10.30-11.20	FYS		LUNCH 11.30	10.30-11.20	
11.30			11.00-11.50	LUNCH 12.00			MATCH
12.00	FRIÅKNING	LUNCH 12.30			TEORI	LUNCH 12.30	11.30-12.20
12.30	INSKRIVNING			TEKNIK	12.00-12.45		
13.00	12.00-13.00	TEORI	ISPASS	12.30-13.20		TEORI	LUNCH 13.00
13.30	INVIGNING	13.00-13.45	13.00-13.50		TEKNIK	13.00-13.45	
14.00				ISPASS	13.30-14.20		KÖR FÖRSIKTIGT
14.30		TEKNIK	TEKNIK	14.00-14.50		TEKNIK	HEM
15.00		14.30-15.20	14.30-15.20		ISPASS	14.30-15.20	
15.30	MIDDAG 15.30			TEORI	15.00-15.50		
16.00		ISPASS	MIDDAG 16.00	15.30-16.15		ISPASS	
16.30		16.00-16.50			MIDDAG 16.30	16.00-16.50	
17.00				MIDDAG 17.00			
17.30	ISPASS	MIDDAG 17.30	MATCH		BOLLSPEL	MIDDAG 17.30	
18.00	17.30-18.15		17.30-18.20		17.30-18.20		
18.30		BOLLSPEL		AKTIVITET		BOLLSPEL	
19.00		18.30-19.20		KRONBERGSHALLEN		18.30-19.20	
19.30				18.30-20.30	SMÅLAGSSPEL		
20.00			KVÄLLSMÅL 20.00		19.30-20.20		
20.30		SMÅLAGSSPEL				LEDARMATCH	
21.00	KVÄLLSMÅL 21.00	20.30-21.20			KVÄLLSMÅL 21.00	20.30-21.20	
21.30		KVÄLLSMÅL 21.30		KVÄLLSMÅL 21.30		KVÄLLSMÅL 21.30	
22.00							



LEKSAND

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30	VÄLKOMNA		FRUKOST 06.30				
07.00	TILL LYSEKIL			FRUKOST 07.00			
07.30			ISPASS		FRUKOST 07.30		
08.00		FRUKOST 08.00	07.30-08.20		FYS	FRUKOST 08.00	FRUKOST 08.00
08.30				ISPASS	08.00-08.50		STÄD/LOGI
09.00		FYS	BAD	08.30-09.20		FYS	08.30-09.15
09.30		09.00-09.50	09.00-10.00		ISPASS	09.00-09.50	
10.00	ISPASS MV			FYS	09.30-10.20		AVSLUTNING
10.30	10.00-10.50	ISPASS	LUNCH 10.30	10.00-10.50		ISPASS	10.00
11.00	ISPASS MV	10.30-11.20				10.30-11.20	
11.30	11.00-11.50	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MATCH
12.00	MELLANMÅL	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20
12.30	INSKRIVNING						
13.00	12.30-13.30	LUNCH 13.00	ISPASS	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00
13.30	INVIGNING		13.00-13.50				
14.00				ISPASS			KÖR FÖRSIKTIGT
14.30		TEKNIK	TEKNIK	14.00-14.50		TEKNIK	HEM
15.00		14.30-15.20	14.30-15.20		ISPASS	14.30-15.20	
15.30	MIDDAG 15.30			TEORI	15.00-15.50		
16.00		ISPASS	MIDDAG 16.00	15.30-16.15		ISPASS	
16.30		16.00-16.50			MIDDAG 16.30	16.00-16.50	
17.00				MIDDAG 17.00			
17.30	ISPASS	MIDDAG 17.30	MATCH		BOLLSPEL	MIDDAG 17.30	
18.00	17.30-18.15		17.30-18.20		17.30-18.20		
18.30		BOLLSPEL		AKTIVITET		BOLLSPEL	
19.00		18.30-19.20		KRONBERGSHALLEN		18.30-19.20	
19.30				18.30-20.30	SMÅLAGSSPEL		
20.00			KVÄLLSMÅL 20.00		19.30-20.20		
20.30		SMÅLAGSSPEL				MATCH	
21.00	KVÄLLSMÅL 21.00	20.30-21.20			KVÄLLSMÅL 21.00	20.30-21.20	
21.30		KVÄLLSMÅL 21.30		KVÄLLSMÅL 21.30		KVÄLLSMÅL 21.30	
22.00							



FÄRJESTAD

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30				FRUKOST 06.30			
07.00					FRUKOST 07.00		
07.30		FRUKOST 07.30		ISPASS		FRUKOST 07.30	FRUKOST 07.30
08.00	VÄLKOMNA	FYS	FRUKOST 08.00	07.30-08.20		FYS	STÄD/LOGI
08.30	TILL LYSEKIL	08.00-08.50			ISPASS	08.00-08.50	08.00-08.45
09.00			FYS	BAD	08.30-09.20		
09.30		ISPASS	09.00-09.50	09.00-10.00		ISPASS	
10.00		09.30-10.20			FYS	09.30-10.20	
10.30			ISPASS	LUNCH 10.30	10.00-10.50		MATCH
11.00		LUNCH 11.00	10.30-11.20	FYS		LUNCH 11.00	10.30-11.20
11.30				11.00-11.50	LUNCH 11.30		
12.00	FRIÅKNING	TEORI	LUNCH 12.00			TEORI	AVSLUTNING
12.30	INSKRIVNING	12.00-12.45			TEKNIK	12.00-12.45	12.00
13.00	12.00-13.00		TEORI	ISPASS	12.30-13.20		LUNCH 12.45
13.30	INVIGNING	TEKNIK	13.00-13.45	13.00-13.50		TEKNIK	
14.00		13.30-14.20			ISPASS	13.30-14.20	KÖR FÖRSIKTIGT
14.30			TEKNIK	TEKNIK	14.00-14.50		HEM
15.00	MIDDAG 15.00	ISPASS	14.30-15.20	14.30-15.20		ISPASS	
15.30		15.00-15.50			TEORI	15.00-15.50	
16.00			ISPASS	MIDDAG 16.00	15.30-16.15		
16.30	ISPASS	MIDDAG 16.30	16.00-16.50			MIDDAG 16.30	
17.00	16.30-17.15				MIDDAG 17.00		
17.30		BOLLSPEL	MIDDAG 17.30			BOLLSPEL	
18.00		17.30-18.20				17.30-18.20	
18.30			BOLLSPEL	AKTIVITET	SMÅLAGSSPEL		
19.00			18.30-19.20	KRONBERGSHALLEN	18.30-19.20		
19.30		SMÅLAGSSPEL		18.30-20.30		MATCH	
20.00	KVÄLLSMÅL 20.00	19.30-20.20				19.30-20.20	
20.30			MATCH		KVÄLLSMÅL 20.30		
21.00		KVÄLLSMÅL 21.00	20.30-21.20	KVÄLLSMÅL 21.00		KVÄLLSMÅL 21.00	
21.30			KVÄLLSMÅL 21.30				
22.00							



FÄRJESTAD

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30	VÄLKOMNA			FRUKOST 06.30			
07.00	TILL LYSEKIL				FRUKOST 07.00		
07.30		FRUKOST 07.30		ISPASS		FRUKOST 07.30	FRUKOST 07.30
08.00		FYS 08.00-08.50	FRUKOST 08.00	07.30-08.20		FYS 08.00-08.50	STÄD/LOGI 08.00-08.45
08.30				ISPASS	ISPASS 08.30-09.20		
09.00			FYS 09.00-09.50	BAD 09.00-10.00			
09.30		ISPASS 09.30-10.20				ISPASS 09.30-10.20	
10.00	ISPASS MV 10.00-10.50				FYS 10.00-10.50		
10.30			ISPASS 10.30-11.20	LUNCH 10.30			MATCH 10.30-11.20
11.00	ISPASS MV 11.00-11.50						
11.30		MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	
12.00	MELLANMÅL						AVSLUTNING 12.00
12.30	INSKRIVNING 12.30-13.00						
13.00		LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	ISPASS 13.00-13.50	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 12.30
13.30	INVIGNING						
14.00					ISPASS 14.00-14.50		KÖR FÖRSIKTIGT HEM
14.30			TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20			
15.00	MIDDAG 15.00	ISPASS 15.00-15.50				ISPASS 15.00-15.50	
15.30					TEORI 15.30-16.15		
16.00			ISPASS 16.00-16.50	MIDDAG 16.00			
16.30	ISPASS 16.30-17.15	MIDDAG 16.30				MIDDAG 16.30	
17.00					MIDDAG 17.00		
17.30		BOLLSPEL 17.30-18.20	MIDDAG 17.30			BOLLSPEL 17.30-18.20	
18.00							
18.30			BOLLSPEL 18.30-19.20	AKTIVITET KRONBERGSHALLEN 18.30-19.20	SMÅLAGSSPEL 18.30-19.20		
19.00							
19.30		SMÅLAGSSPEL 19.30-20.20		18.30-20.30		MATCH 19.30-20.20	
20.00	KVÄLLSMÅL 20.00						
20.30			MATCH 20.30-21.20		KVÄLLSMÅL 20.30		
21.00		KVÄLLSMÅL 21.00		KVÄLLSMÅL 21.00		KVÄLLSMÅL 21.00	
21.30			KVÄLLSMÅL 21.30				
22.00							



FRÖLUNDA

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30					FRUKOST 06.30		
07.00		FRUKOST 07.00				FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00
07.30			FRUKOST 07.30		ISPASS		STÄD/LOGI
08.00	VÄLKOMNA TILL LYSEKIL		FYS	FRUKOST 08.00	07.30-08.20		07.30-08.15
08.30		ISPASS	08.00-08.50			ISPASS	
09.00		08.30-09.20		FYS	BAD	08.30-09.20	
09.30			ISPASS	09.00-09.50	09.00-10.00		MATCH
10.00		FYS	09.30-10.20			FYS	09.30-10.20
10.30		10.00-10.50		ISPASS	LUNCH 10.30	10.00-10.50	
11.00			LUNCH 11.30	10.30-11.20	FYS		
11.30		LUNCH 12.00			11.00-11.50	LUNCH 12.00	AVSLUTNING
12.00	FRIÅKNING		TEORI	LUNCH 12.30			11.15
12.30	INSKRIVNING	TEKNIK	12.00-12.45			TEKNIK	LUNCH 12.00
13.00	12.00-13.00	12.30-13.20		TEORI	ISPASS	12.30-13.20	
13.30	INVIGNING		TEKNIK	13.00-13.45	13.00-13.50		KÖR FÖRSIKTIGT
14.00		ISPASS	13.30-14.20			ISPASS	HEM
14.30		14.00-14.50		TEKNIK	TEKNIK	14.00-14.50	
15.00			ISPASS	14.30-15.20	14.30-15.20		
15.30	ISPASS	TEORI	15.00-15.50			TEORI	
16.00	15.30-16.15	15.30-16.15		ISPASS	MIDDAG 16.00	15.30-16.15	
16.30	MIDDAG 16.30		MIDDAG 16.30	16.00-16.50			
17.00		MIDDAG 17.00				MIDDAG 17.00	
17.30			BOLLSPEL	MIDDAG 17.30	SMÅLAGSSPEL		
18.00			17.30-18.20		17.30-18.20		
18.30		SMÅLAGSSPEL		AKTIVITET		MATCH	
19.00		18.30-19.20		KRONBERGSHALLEN		18.30-19.20	
19.30			MATCH	18.30-20.30			
20.00			19.30-20.20		KVÄLLSMÅL 20.00		
20.30		KVÄLLSMÅL 20.00				KVÄLLSMÅL 20.30	
21.00	KVÄLLSMÅL 20.30		KVÄLLSMÅL 20.30	KVÄLLSMÅL 20.30			
21.30							
22.00							



FRÖLUNDA

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30	VÄLKOMNA				FRUKOST 06.30		
07.00	TILL LYSEKIL	FRUKOST 07.00				FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00
07.30			FRUKOST 07.30		ISPASS		STÄD/LOGI
08.00			FYS	FRUKOST 08.00	07.30-08.20		07.30-08.15
08.30		ISPASS	08.00-08.50			ISPASS	
09.00		08.30-09.20		FYS	BAD	08.30-09.20	
09.30			ISPASS	09.00-09.50	09.00-10.00		MATCH
10.00	ISPASS MV	FYS	09.30-10.20			FYS	09.30-10.20
10.30	10.00-10.50	10.00-10.50		ISPASS	LUNCH 10.30	10.00-10.50	
11.00	ISPASS MV			10.30-11.20			
11.30	11.00-11.50	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	AVSLUTNING
12.00	MELLANMÅL	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30
12.30	INSKRIVNING						LUNCH 12.00
13.00	12.30-13.30	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	ISPASS	LUNCH 13.00	
13.30	INVIGNING				13.00-13.50		KÖR FÖRSIKTIGT
14.00		ISPASS				ISPASS	HEM
14.30		14.00-14.50		TEKNIK	TEKNIK	14.00-14.50	
15.00			ISPASS	14.30-15.20	14.30-15.20		
15.30	ISPASS	TEORI	15.00-15.50			TEORI	
16.00	15.30-16.15	15.30-16.15		ISPASS	MIDDAG 16.00	15.30-16.15	
16.30	MIDDAG 16.30		MIDDAG 16.30	16.00-16.50			
17.00		MIDDAG 17.00				MIDDAG 17.00	
17.30			BOLLSPEL	MIDDAG 17.30	SMÅLAGSSPEL		
18.00			17.30-18.20		17.30-18.20		
18.30		SMÅLAGSSPEL		AKTIVITET		MATCH	
19.00		18.30-19.20		KRONBERGSHALLEN		18.30-19.20	
19.30			MATCH	18.30-20.30			
20.00			19.30-20.20		KVÄLLSMÅL 19.30		
20.30		KVÄLLSMÅL 20.30				KVÄLLSMÅL 20.30	
21.00	KVÄLLSMÅL 21.00		KVÄLLSMÅL 21.00	KVÄLLSMÅL 21.00			
21.30							
22.00							

HV71

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30		FRUKOST 06.30				FRUKOST 06.30	FRUKOST 06.30
07.00			FRUKOST 07.00				STÄD/LOGI
07.30		ISPASS		FRUKOST 07.30		ISPASS	07.00-07.45
08.00	VÄLKOMNA	07.30-08.20		FYS	FRUKOST 08.00	07.30-08.20	
08.30	TILL LYSEKIL		ISPASS	08.00-08.50			MATCH
09.00		BAD	08.30-09.20		FYS	BAD	08.30-09.20
09.30		09.00-10.00		ISPASS	09.00-09.50	09.00-10.00	
10.00			FYS	09.30-10.20			
10.30		LUNCH 10.30	10.00-10.50		ISPASS	LUNCH 10.30	AVSLUTNING
11.00		FYS		LUNCH 11.30	10.30-11.20	FYS	10.30
11.30		11.00-11.50	LUNCH 12.00			11.00-11.50	LUNCH 11.30
12.00	FRIÅKNING			TEORI	LUNCH 12.30		
12.30	INSKRIVNING		TEKNIK	12.00-12.45			KÖR FÖRSIKTIGT
13.00	12.00-13.00	ISPASS	12.30-13.20		TEORI	ISPASS	HEM
13.30	INVIGNING	13.00-13.50		TEKNIK	13.00-13.45	13.00-13.50	
14.00			ISPASS	13.30-14.20			
14.30	ISPASS	TEKNIK	14.00-14.50		TEKNIK	TEKNIK	
15.00	14.30-15.15	14.30-15.20		ISPASS	14.30-15.20	14.30-15.20	
15.30			TEORI	15.00-15.50			
16.00	MIDDAG 16.00	MIDDAG 16.00	15.30-16.15		SMÅLAGSSPEL	MIDDAG 16.00	
16.30				MIDDAG 16.30	16.00-16.50		
17.00			MIDDAG 17.00				
17.30		SMÅLAGSSPEL			MIDDAG 17.30	MATCH	
18.00		17.30-18.20				17.30-18.20	
18.30			MATCH	AKTIVITET			
19.00			18.30-19.20	KRONBERGSHALLEN			
19.30				18.30-20.30			
20.00	KVÄLLSMÅL 20.00	KVÄLLSMÅL 20.00				KVÄLLSMÅL 20.00	
20.30			KVÄLLSMÅL 20.30	KVÄLLSMÅL 20.30	KVÄLLSMÅL 20.30		
21.00							
21.30							
22.00							

HV71

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30	VÄLKOMNA	FRUKOST 06.30				FRUKOST 06.30	FRUKOST 06.30
07.00	TILL LYSEKIL		FRUKOST 07.00				STÄD/LOGI
07.30		ISPASS 07.30-08.20		FRUKOST 07.30		ISPASS 07.30-08.20	07.00-07.45
08.00				FYS 08.00-08.50	FRUKOST 08.00		
08.30			ISPASS 08.30-09.20				MATCH 08.30-09.20
09.00		BAD 09.00-10.00				FYS 09.00-09.50	BAD 09.00-10.00
09.30				ISPASS 09.30-10.20			
10.00	ISPASS MV		FYS				
10.30	10.00-10.50	LUNCH 10.30	10.00-10.50		ISPASS	LUNCH 10.30	AVSLUTNING 10.30
11.00	ISPASS MV				10.30-11.20		
11.30	11.00-11.50	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	MV TRÄNING	LUNCH 11.30
12.00	MELLANMÅL	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	
12.30	INSKRIVNING						KÖR FÖRSIKTIGT
13.00	12.30-13.30	ISPASS	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	ISPASS	HEM
13.30	INVIGNING	13.00-13.50				13.00-13.50	
14.00			ISPASS 14.00-14.50				
14.30	ISPASS 14.30-15.15	TEKNIK 14.30-15.20			TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20	
15.00				ISPASS 15.00-15.50			
15.30			TEORI 15.30-16.15				
16.00	MIDDAG 16.00	MIDDAG 16.00			SMÅLAGSSPEL 16.00-16.50	MIDDAG 16.00	
16.30				MIDDAG 16.30			
17.00			MIDDAG 17.00				
17.30		SMÅLAGSSPEL 17.30-18.20			MIDDAG 17.30	MATCH 17.30-18.20	
18.00							
18.30			MATCH 18.30-19.20	AKTIVITET KRONBERGSHALLEN 18.30-20.30			
19.00							
19.30							
20.00	KVÄLLSMÅL 20.00	KVÄLLSMÅL 20.00				KVÄLLSMÅL 20.00	
20.30			KVÄLLSMÅL 20.30	KVÄLLSMÅL 20.30	KVÄLLSMÅL 20.30		
21.00							
21.30							
22.00							

Söndag Måndag Tisdag Onsdag torsdag Fredag Lördag

06.30		FRUKOST 06.30	FRUKOST 06.30	FRUKOST 06.30	FRUKOST 06.30	FRUKOST 06.30	
07.00							
07.30		Ispass 07.30-08.20	Ispass 07.30-08.20	Ispass 07.30-08.20	Ispass 07.30-08.20	Ispass 07.30-08.20	
08.00							
08.30		Ispass 08.30-09.20	Ispass 08.30-09.20	Ispass 08.30-09.20	Ispass 08.30-09.20	Ispass 08.30-09.20	MATCH
09.00							08.30-09.20
09.30		Ispass 09.30-10.20	Ispass 09.30-10.20	Ispass 09.30-10.20	Ispass 09.30-10.20	Ispass 09.30-10.20	MATCH
10.00	Ispass						09.30-10.20
10.30	MV	Ispass 10.30-11.20	Ispass 10.30-11.20	Ispass 10.30-11.20	Ispass 10.30-11.20	Ispass 10.30-11.20	MATCH
11.00	Ispass						
11.30	MV	ISPASS MV	ISPASS MV	ISPASS MV	ISPASS MV	ISPASS MV	MATCH
12.00	MELLANMÅL 13.00	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20
12.30							
13.00		LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	

LEKSAND	FÄRJESTAD	FRÖLUNDA	HV 71	ALLA MV
---------	-----------	----------	-------	---------

Söndag Måndag Tisdag Onsdag torsdag Fredag Lördag

06.30

07.00

07.30

08.00

08.30

09.00

09.30

Ispass

MV

Ispass

MV

FRIÅKNING

12.30

13.00

13.30

14.00

14.30

15.00

15.30

16.00

16.30

17.00

17.30

18.00

18.30

19.00

19.30

20.00

20.30

21.00

21.30

22.00

	Ispass 07.30-08.20	Ispass 07.30-08.20	Ispass 07.30-08.20	Ispass 07.30-08.20	Ispass 07.30-08.20	
	Ispass 08.30-09.20	Ispass 08.30-09.20	Ispass 08.30-09.20	Ispass 08.30-09.20	Ispass 08.30-09.20	MATCH 08.30-09.20
	Ispass 09.30-10.20	Ispass 09.30-10.20	Ispass 09.30-10.20	Ispass 09.30-10.20	Ispass 09.30-10.20	MATCH 09.30-10.20
	Ispass 10.30-11.20	Ispass 10.30-11.20	Ispass 10.30-11.20	Ispass 10.30-11.20	Ispass 10.30-11.20	MATCH 10.30-11.20
	ISPASS MV 11.30-12.20	ISPASS MV 11.30-12.20	ISPASS MV 11.30-12.20	ISPASS MV 11.30-12.20	ISPASS MV 11.30-12.20	MATCH 11.30-12.20
	ISVÅRD	ISVÅRD	ISVÅRD	ISVÅRD	ISVÅRD	
	Ispass 13.00-13.50	Ispass 13.00-13.50	Ispass 13.00-13.50	Ispass 13.00-13.50	Ispass 13.00-13.50	
	Ispass 14.00-14.50	Ispass 14.00-14.50	Ispass 14.00-14.50	Ispass 14.00-14.50	Ispass 14.00-14.50	
	Ispass 15.00-15.50	Ispass 15.00-15.50	Ispass 15.00-15.50	Ispass 15.00-15.50	Ispass 15.00-15.50	
	Ispass 16.00-16.50	Ispass 16.00-16.50	Ispass 16.00-16.50	MATCH 16.00-16.50	Ispass 16.00-16.50	
	ISVÅRD	ISVÅRD	ISVÅRD	ISVÅRD	ISVÅRD	
	Ispass 17.30-18.15	MATCH 17.30-18.20	MATCH 17.30-18.20	MATCH 17.30-18.20	MATCH 17.30-18.20	
	MATCH 18.30-19.20	MATCH 18.30-19.20		MATCH 18.30-19.20	MATCH 18.30-19.20	
	MATCH 19.30-20.20	MATCH 19.30-20.20		MATCH 19.30-20.20	MATCH 19.30-20.20	
	MATCH 20.30-21.20	MATCH 20.30-21.20			LEDARMATCH 20.30-21.20	

LEKSAND FÄRJESTAD FRÖLUNDA HV 71 ALLA MV

Söndag Måndag Tisdag Onsdag torsdag Fredag Lördag

06.30
 07.00
 07.30
 08.00
 08.30
 09.00
 09.30
 10.00
 10.30
 11.00
 11.30
 12.00
 12.30
 13.00
 13.30
 14.00
 14.30
 15.00
 15.30
 16.00
 16.30
 17.00
 17.30
 18.00
 18.30
 19.00
 19.30
 20.00
 20.30
 21.00
 21.30
 22.00

FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50
FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50
FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50
FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50

LUNCH 12.30	LUNCH 12.30	LUNCH 12.30	LUNCH 12.30	LUNCH 12.30
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

LEKSAND	FÄRJESTAD	FRÖLUNDA	HV 71
---------	-----------	----------	-------

Söndag Måndag Tisdag Onsdag torsdag Fredag Lördag

06.30
07.00
07.30
08.00
08.30
09.00
09.30
10.00
10.30
11.00
11.30
12.00
12.30
13.00
13.30
14.00
14.30
15.00
15.30
16.00
16.30
17.00
17.30
18.00
18.30
19.00
19.30
20.00
20.30
21.00
21.30
22.00

FYS	FYS	FYS	FYS	FYS
08.00-08.50	08.00-08.50	08.00-08.50	08.00-08.50	08.00-08.50
FYS	FYS	FYS	FYS	FYS
09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50
FYS	FYS	FYS	FYS	FYS
10.00-10.50	10.00-10.50	10.00-10.50	10.00-10.50	10.00-10.50
FYS	FYS	FYS	FYS	FYS
11.00-11.50	11.00-11.50	11.00-11.50	11.00-11.50	11.00-11.50

TEKNIK	TEKNIK	TEKNIK	TEKNIK	TEKNIK
12.30-13.20	12.30-13.20	12.30-13.20	12.30-13.20	12.30-13.20
TEKNIK	TEKNIK	TEKNIK	TEKNIK	TEKNIK
13.30-14.20	13.30-14.20	13.30-14.20	13.30-14.20	13.30-14.20
TEKNIK	TEKNIK	TEKNIK	TEKNIK	TEKNIK
14.30-15.20	14.30-15.20	14.30-15.20	14.30-15.20	14.30-15.20

BOLLSPEL	BOLLSPEL
17.30-18.20	17.30-18.20
BOLLSPEL	BOLLSPEL
18.30-19.20	18.30-19.20

BOLLSPEL	BOLLSPEL
17.30-18.20	17.30-18.20
	BOLLSPEL
	18.30-19.20

LEKSAND	FÄRJESTAD	FRÖLUNDA	HV 71
---------	-----------	----------	-------